



	月	火	水	木	金	土	日
5	元気はつらつ歌謡曲 ① 演歌男子。(週替わりパーソナリティ)	② 山川 豊・岩佐美咲	③ 山口ひろみ・大江裕	④ 川野夏美	⑤ 山本譲二	Power Up Morning Saturday DJ 毛利隆仁・小澤真美	Power Up Morning Sunday DJ 田川まゆみ
6	⑥ Morning Community ⑦ 月〜⑧ 橋しんご ⑨ 木⑩ 川久保秀一 ✉ mc@musicbird.co.jp					デリシャスタイム DJ 小川もこ	反煙誠一の音楽ミュージアム DJ 反煙誠一 岡野美和子
7	モーニング ステーション 7:00~9:00 生放送! 76.1 FM	7:05 朝イチニュース(提供:JAえちご上越) 7:10 天気予報 7:20 スクールインフォメーション 7:25 今日のはんな日! 7:30 道路情報 7:41 天気予報 7:45 広報Jステーション	7:05 朝イチニュース(提供:JAえちご上越) 7:10 天気予報 7:20 スクールインフォメーション 7:25 今日のはんな日! 7:30 道路情報 7:41 天気予報 7:45 広報Jステーション	8:00 (時報提供:アムディ) 8:00 新潟日報ニュース 8:05 天気予報 8:10 (火)〜(金)すこやかクラブ(再) 8:15 道路情報 8:24 今日の占い 〈提供:やちほ内科クリニック〉 8:31 ここで一句	8:32 赤ちゃん誕生(提供:上田レディースクリニック) 8:35 (火)NSTスマイルネットワーク(2・4週) 〈協力:NST〉 (水)JA情報(提供:JAえちご上越) (木)写真の話(提供:八海醸造) 9:00 (時報提供:パロー上越モール)	⑪ おはようサタデー DJ ひのきしんじ・本間千代子 7:55~ 未来の手紙プロジェクト DJ 加藤登紀子 湘南ベース DJ 若菜こころ(リット&タナ) ワナベゴゴ ⑫ Brand-New Saturday DJ かとうみちこ・高橋あさみ	⑬ おはようサンデー DJ 浜菜みやこ 7:38~ 新刊ブックナビ
8	⑬ リメンバーミュージック	⑭ 月⑮ 熊田唯志 ⑯ 木⑰ 金 林田美伸					⑭ 上原善光くると360度 DJ 上原善光・河村由美
9	⑮ すまいる カフェ 11:00~14:00 生放送! 76.1 FM	11:06 天気予報 11:10 (水)パローわくわくインフォメーション 〈提供:パロー上越モール〉 11:20 広報Jステーション(提供:上越市) 11:30 おいしいランチタイム 11:35 ランチロードマップ 11:40 (月)社協からのお知らせ (火)こんにちは!振興局です 〈提供:新潟県上越地域振興局〉	11:40 (水)図書館へ行こう! (金)ピバ!町内会 (木)水族館からのお知らせ (金)朗読日報抄(提供:新潟日報) 12:00 天気予報 12:10 (火)ご存知ですか?行政相談(1週) 〈提供:総務省新潟県行政評価事務所〉 (金)本陣へ電子狼煙(4週) 12:25 広報Jステーション(提供:上越市)	12:50 (火)〜(金)すこやかクラブ 〈提供:上越ヤクルト販売〉 〈協力:あきたしる歯科診療所〉 〈提供:上越紺太〉(1・3週) 〈協力:上越地域医療センター病院〉 13:00 (時報提供:イチゴ) 天気予報 13:03 上越よみうりニュース 〈提供:上越環境科学センター〉	13:18 (月)上越警察署暮らしの安全情報 (水)上越に愛ターン (木)Dr.ジローこども健康相談室 〈提供:塚田こども医院〉 (金)うちの店なんでもベスト3(1週) ・絵本とおはなしのへや(2週) ・上越ワーキングネット(3週) ・遠くへ生電話(4週) 13:38 自治体だより(祝日休み) プリカツくんのラ・ザ・サド(平日祝日のみ)	⑯ 広報Jステーション(再) —上越市からのお知らせ— 伊藤聡子と新潟の経営者 〈協賛:事業創造大学院大学〉 MUSIC LUNCH DJ ミュア	JP TOP20 DJ 山川智也
10	⑮ リメンバーミュージック 80~90年代J-POPを中心にノンストップオンエア	⑮ アフタヌーン パラダイス ⑯ 岸田敏志・光部 愛	⑮ 渡辺真知子・坪達也	⑮ 沢田知可子・蒼山慶大	⑮ 杉 真理・山口真奈	⑮ 因幡 晃・夏目真紀子	⑮ フォークスクランブル DJ わたなベヨシコ
11	⑮ イブニング Jam 17:00~19:00 生放送! 76.1 FM	17:05 天気予報 17:20 広報Jステーション(提供:上越市) 17:33 (火)ワイナリーへようこそ 〈提供:岩の原葡萄園〉 (水)TSUTAYAエンタメライブ	17:05 天気予報 17:20 広報Jステーション(提供:上越市) 17:33 (火)ワイナリーへようこそ 〈提供:岩の原葡萄園〉 (水)TSUTAYAエンタメライブ	17:40 道路情報 17:45 上越タイムスニュース 17:51 天気予報 18:00 (時報提供:富寿グループ) 18:02 テレホンじゃむ 18:15 道路情報 〈提供:ホンダカーズ上越北〉	18:20 広報Jステーション(提供:上越市) 18:30 おくやみのお知らせ 〈提供:ベルこばやし〉 18:45 新潟日報ニュース 天気予報	⑯ 河川恭吾ブートラジオ DJ 河川恭吾 Natural Woman DJ 露崎香女 Space shower Radio おはなしのゆりかご Sound of Oasis DJ カノン TABARU Love Emotion DJ TABARU RADIO BOHEMIA DJ ロバート・ハリスほか BEST SHIDA Presents カイロスの接吻 DJ いとう美都世・石田憲孝	⑯ Premium G DJ 大石吾朗・伊藤美祐 杏奈カフェ♪ DJ 沼木杏奈 瞳のその気にさせないで おはなしのゆりかご キャプテンズレディオ DJ リリズ Thursday Groove(再) DJ くれないキング 昭和浪漫歌謡曲 DJ ビリー・諸川 モナリザラウンジ DJ 芭沢ユメル
12	⑮ DJ Nobby's Tokyo LIVE!! (さくらエフエム〜兵庫県西宮市)	⑮ 花※花Style マスコナオミのENJOY湘南SLOW LIFE!	⑮ Sports グラデーション (FMキター〜大阪府大阪市北区)	⑮ INTER PLAY (FMおたわら〜神奈川県小田原市)	⑮ 小樽からこんばんは (FMおたる〜北海道小樽市)		
13	⑮ ジンゲトリオ	⑮ スターダストレビュー星になるまで	⑮ The Beatles Lover no.5	⑮ 落合みつをの今日はどこまで歩こうか	⑮ なかだ仙人の漢方セラピー		
14	⑮ 20:30~21:00 おはなしのゆりかご 〈提供:パロー上越モール、塚田こども医院、高田郵便局〉			⑮ 21:00~22:00 Thursday Groove	⑮ ポップンロールコレクション		
15	⑮ 大西貴文のTHE NITE DJ 大西貴文 ✉ nite@musicbird.co.jp						
16	⑮ 真夜中の訪問者	⑮ るーい♡みーなukiukilミナス☆ 中村梅里子 キラとき☆	⑮ 宮野寛子のComfortな時間 DJ 宮野寛子	⑮ 週刊メディア通信 DJ 高島幹雄・浜菜みやこ	⑮ SHINGO'S RADIO SHOW DJ 橋しんご		
17	⑮ アニメ専門文化学園 (カモンエフエム〜山口県下関市)	⑮ 縁もゆかりもミュージック (FMなかつ〜大分県中津市)	⑮ 康成戸井のラジオな話 (メディアスエフエム〜愛知県東海市)	⑮ タクイン三線のハナリ!![オールウェイズオールディズ] (ラジオサンキュー〜愛知県瀬戸市)	⑮ Passage クッキー・釘嶋 紺野千春 (調布エフエム〜東京都調布市)		
18	⑮ 花火の星 吉田メロディとすてきな時間	⑮ いなべ探訪 (いなべエフエム〜三重県いなべ市)	⑮ ヤマショウズ望月貴徳のグッドタイムミュージック (あづみ野FM〜長野県安曇野市)	⑮ Classic Rock 70's (FM世田谷〜東京都世田谷区)	⑮ アイバー滝沢のホウリ〜ナイト・フィーバー (REDS WAVE〜さいたま市浦和区)		
19	⑮ JAZZ VOCALの夜						
20	⑮ slow life,slow music						

メッセージ・リクエスト
お待ちしております!FAX 025-521-2136
URL <http://www.fmj761.com>