

# TIME TABLE 2018.10~12

生放送たっぷり  
得する情報満載!

PR出演  
ご連絡ください!



### 上越タイムス、上越よみうり、に番組内容を毎日掲載!

災害時は番組を中断して非常災害情報を放送します。また、番組編成の都合で番組内容を変更する場合があります。ご了承ください。

	月	火	水	木	金	土	日	
5	元気はつらつ歌謡曲 ①演歌男子。(週替わりパーソナリティ)	②山川 豊・岩佐美咲	③山口ひろみ・大江裕	④川野夏美	⑤山本謙二	Power Up Morning Saturday DJ 毛利隆仁・小澤真美	Power Up Morning Sunday DJ 田川まゆみ	
6	⑥Morning Community ⑦月〜⑧橋しんご ⑨木⑩川久保秀一 ✉ mc@musicbird.co.jp					デリシャスタイム DJ 小川もこ	反畑誠一の音楽ミュージアム DJ 反畑誠一 岡野美和子	
7	モーニング ステーション 7:00~9:00 生放送! 76.1	7:05 朝イチニュース(提供:JAえちご上越) 7:10 天気予報 7:20 スクールインフォーメーション 7:25 今日はこんな日! 7:30 道路情報 7:41 天気予報(提供:高田河川国道事務所) 7:45 広報Jステーション	7:05 朝イチニュース(提供:JAえちご上越) 7:10 天気予報 7:20 スクールインフォーメーション 7:25 今日はこんな日! 7:30 道路情報 7:41 天気予報(提供:高田河川国道事務所) 7:45 広報Jステーション	8:00 (時報提供:アムディ) 8:00 新潟日報ニュース 8:05 天気予報 8:10 (火)〜(金)すこやかクラブ(再) 8:15 道路情報 8:24 今日の占い 8:31 ここで一句	8:32 赤ちゃん誕生(提供:上田レディースクリニック) 8:35 (火)NSTスマイルネットワーク(2・4週) 〈協力:NST) (水)JA情報(提供:JAえちご上越) (木)写真の話(提供:八海醸造) 9:00 (時報提供:パロー上越モール)	8:32 赤ちゃん誕生(提供:上田レディースクリニック) 8:35 (火)NSTスマイルネットワーク(2・4週) 〈協力:NST) (水)JA情報(提供:JAえちご上越) (木)写真の話(提供:八海醸造) 9:00 (時報提供:パロー上越モール)	⑪おはようサタデー DJ ひのきしんじ・本間千代子 7:55〜 未来への手紙プロジェクト DJ 加藤登紀子	⑫おはようサンデー DJ 浜菜みやこ 7:38〜 新刊ブックナビ
8	⑬月⑭熊田唯志 ⑮水⑯金林田美伸					湘南ベース DJ 若菜三郎(ワグネル/ター)ウチベコシ	⑰上原善光くると360度 DJ 上原善光・河村由美	
9	リメンバーミュージック	10:00 (時報提供:田中産業)				⑱Brand-New Saturday DJ かとうみちこ・高橋あさみ		
10	すまいる カフェ 11:00~14:00 生放送! 76.1	11:06 天気予報 11:10 (水)パローわくわくインフォメーション 〈提供:パロー上越モール) 11:20 広報Jステーション(提供:上越市) 11:30 おいしいランチタイム 11:35 ランチロードマップ 11:40 (月)社協からのお知らせ (火)こんにちは!振興局です 〈提供:新潟県上越地域振興局)	11:40 (水)図書館へ行こう! (水)うみがたり通信 (金)ピパ!町内会 11:50 (金)朗読日報抄(提供:新潟日報) 12:00 (時報提供:田中産業) 12:00 天気予報 12:10 (火)ご存知ですか?行政相談(1週) 〈提供:総務省新潟県行政評価事務所) (金)本陣へ電子狼煙(4週) 12:25 広報Jステーション(提供:上越市)	12:50 (火)〜(金)すこやかクラブ 〈提供:(水)上越ヤクルト販売) 〈協力:(木)きたしる歯科診療所) 〈提供:(水)上越紺太)(1・3週) 〈協力:(金)上越地域医療センター病院) 13:00 (時報提供:イチゴ) 天気予報 13:03 上越よみうりニュース 〈提供:上越環境科学センター)	13:18 (月)上越警察署暮らしの安全情報 (水)上越に愛ターン (木)Dr.ジローこども健康相談室 〈提供:塚田こども医院) (金)うちの店なんでもベスト3(1週) ・絵本とおはなしのへや(2週) ・上越ワーキングネット(3週) ・遠くへ生電話(4週) 13:38 自治区だより(祝日休み) プリカツくんのラ・麟〜SAD♡(祝日のみ)	10:00 (時報提供:田中産業)	⑲上越市からのお知らせ 伊藤聡子と新潟の経営者 (協賛:事業創造大学院大学)	JP TOP20 DJ 山川智也
11	⑲月⑳田原麻衣子 ㉑水㉒金由香里 〈協賛:玉井和浩税理士事務所)					MUSIC LUNCH DJ ミュア		
12	リメンバーミュージック	80~90年代J-POPを中心にノンストップオンエア				⑳あの日 青春グラフィティ DJ 岡野美和子	㉑Resort Winds DJ 林 恵理 (FM軽井沢) 城之内ミサのPeace of mind 井上昌己のprecious moment	
13	㉓アフタヌーン パラダイス ⑳岸田敏志・光部 愛 ㉔渡辺真知子・坪達也 ㉕沢田知可子・蒼山慶大 ㉖杉 真理・山口真奈 ㉗因幡 晃・夏目真紀子	✉ mail@afpara.com				SATURDAY SUPER LEGEND DJ ARCHE	㉘フォークスクランブル DJ わたなベコシ	
14	㉘月㉙由香里 ㉚水㉛木八木一茂 ㉜金田原麻衣子					ガレッジセールガレッジバーリー! DJ ガレッジセール		
15	㉝Evening Jam 17:00~19:00 生放送! 76.1	17:00 (時報提供:田中産業) 17:05 天気予報 17:20 広報Jステーション(提供:上越市) 17:33 (水)TSUTAYAエンタメライブ (木)黒姫・大竹商店 〈提供:黒姫高原スノーパーク)	17:00 (時報提供:田中産業) 17:05 天気予報 17:20 広報Jステーション(提供:上越市) 17:33 (水)TSUTAYAエンタメライブ (木)黒姫・大竹商店 〈提供:黒姫高原スノーパーク)	17:40 道路情報 17:45 上越タイムスニュース 17:51 天気予報(提供:高田河川国道事務所) 18:00 (時報提供:富寿しグループ) 18:02 テレホンじゃむ 18:15 道路情報 〈提供:ホンダカーズ上越北)	18:20 広報Jステーション(提供:上越市) 18:30 おくやみのお知らせ 〈提供:ペルこばやし) 18:45 新潟日報ニュース 天気予報	⑳河口恭吾ブートラジオ DJ 河口恭吾	Premium G DJ 大石吾朗・伊藤美祐	
16	㉞DJ Nobby's Tokyo LIVE!! (さくらエフエム〜兵庫県西宮市)	㉟花※花Style マスコナオミのENJOY湘南SLOW LIFE!	㊱おきふる!おきふる! (FM読谷 沖縄読谷村)	㊲INTER PLAY (FMおたわら〜神奈川県小田原市)	㊳小樽からごんぼんは (FMおたる〜北海道小樽市)	㉟アッカのあっかんべ〜 DJ アッカ	㊴杏奈カフェ♪ DJ 杏奈	
17	㊴ジネットリオ	㊵スターダストレビュー星になるまで	㊶The Beatles Lover no.5	㊷落合みつをの今日はどこまで歩こうか	㊸なかだ仙人の漢方セラピー	㊵Space shower Radio おはなしのゆりかご	㊶瞳のその気にさせないで おはなしのゆりかご	
18	㊸DJ Rilliのドリームエンタメラボ DJ Rilli.	20:30~21:00 おはなしのゆりかご 〈提供:パロー上越モール、塚田こども医院、高田郵便局)		21:00~22:00 Thursday Groove	ポップンロールコレクション	㊷Sound of Oasis DJ カノン	㊸キャプテンズレディオ DJ リリース	
19	㊹DJ Rilliのドリームエンタメラボ DJ Rilli.					㊹TABARU Love Emotion DJ TABARU	㊹Thursday Groove(再) DJ くれないキング	
20	㊺DJ Rilliのドリームエンタメラボ DJ Rilli.					㊺RADIO BOHEMIA DJ ロバート/ハリスほか	㊺昭和浪漫歌謡曲 DJ ビリー・諸川	
21	㊻BEST SHIDA Presents カイロスの接吻 DJ いとう美都世・石田憲孝					㊻BEST SHIDA Presents カイロスの接吻 DJ いとう美都世・石田憲孝	㊻モナリザラウンジ DJ 茜沢ユメル	
22	㊼DJ Rilliのドリームエンタメラボ DJ Rilli.					㊼スリジエのドリスト (エフエムやまと)	1:00~4:00 メンテナンスのため 放送休止	
23	㊽DJ Rilliのドリームエンタメラボ DJ Rilli.					㊽GOOD BYE APRIL 倉品翔のREMEMBERS		
24	㊾真夜中の訪問者					㊾真夜中の訪問者	FM-J J-HITSシャッフル	
1	Natural Woman DJ 露崎春女	㊿るーりい♡みーなukiukilミナス☆ 中村檜里子 キラとき☆	㊿宮野寛子のComfortな時間 DJ 宮野寛子	㊿週刊メディア通信 DJ 高島幹雄・浜菜みやこ	㊿SHINGO'S RADIO SHOW DJ 橋しんご			
2	アニメ関門山化学園 (カモンエフエム〜山口県下関市)	㊿緑もゆかりもミュージック (FMなかつ〜大分県中津市)	㊿康成戸井のラジオな話 (メディアスエフエム〜愛知県東海市)	㊿タックイン三線のハルノ!!   オールウェイズオールデイ! (ラジオサンキュー〜愛知県瀬西市)	㊿Passage クッキー・釘嶋 紺野千春 (調布エフエム〜東京都調布市)			
3	花火の星 吉田メロディとすてきな時間	㊿いなべ探訪 (いなべエフエム〜三重県いなべ市)	㊿ヤマショウズ望月貴徳のグッドタイムミュージック (あつみ野FM〜長野県安曇野市)	㊿Classic Rock 70's (FM世田谷〜東京都世田谷区)	㊿アイバー滝沢のホウリ〜ナイト・フィーバー (REDS WAVE〜さいたま市浦和区)			
3	JAZZ VOCALの夜							
4	slow life,slow music							

メッセージ・リクエスト  
お待ちしております!

FAX 025-521-2136  
URL <http://www.fmj761.com>