

生放送たっぷり  
得する情報満載!  
PR出演  
ご連絡ください!

## 上越タイムス、上越よみうりに番組内容を毎日掲載!

災害時は番組を中断して非常災害情報を放送します。また、番組編成の都合で番組内容を変更する場合があります。ご了承ください。

	月	火	水	木	金	土	日	
5	元気はつらつ歌謡曲 ①演歌男子。(週替わりパーソナリティ)	④山川 豊・岩佐美咲	③山口ひろみ・大江裕	⑤川野夏美	⑥山本譲二	Power Up Morning Saturday DJ 毛利隆仁・小澤真美	Power Up Morning Sunday DJ 田川まゆみ	
6	⑧ Morning Community	⑨月〜⑩橘しんご	⑪⑫⑬川久保秀一	mc@musicbird.co.jp		デリシャスタイム DJ 小川もこ	反魂誠〜の音楽ミュージアム DJ 反魂誠一 岡野美和子	
7	モーニング ステーション 7:00~9:00	7:05 朝イチニュース(提供:JAえちご上越) 7:10 天気予報 7:20 スクールインフォメーション 7:25 今日のはんな日! 7:30 道路情報 7:41 天気予報(提供:高田河川国道事務所) 7:45 広報Jステーション	7:05 朝イチニュース(提供:JAえちご上越) 7:10 天気予報 7:20 スクールインフォメーション 7:25 今日のはんな日! 7:30 道路情報 7:41 天気予報(提供:高田河川国道事務所) 7:45 広報Jステーション	8:00 (時報提供:アムディ) 8:00 新潟日報ニュース 8:05 天気予報 8:10 (火)〜(金)すこやかクラブ(再) 8:15 道路情報 8:24 今日の占い 8:31 ここで一句	8:32 赤ちゃん誕生(提供:上田レディースクリニック) 8:35 (火)NSTスマイルネットワーク(2・4週) <協力:NST> (水)JA情報(提供:JAえちご上越) (木)写真の話(提供:八海醸造) 9:00 (時報提供:パロー上越モール)	8:32 赤ちゃん誕生(提供:上田レディースクリニック) 8:35 (火)NSTスマイルネットワーク(2・4週) <協力:NST> (水)JA情報(提供:JAえちご上越) (木)写真の話(提供:八海醸造) 9:00 (時報提供:パロー上越モール)	⑧おはようサタデー DJ ひのきしんじ・本間千代子 7:55〜 来客の手紙プロジェクト DJ 加藤登紀子	⑨おはようサンデー DJ 浜菜みやこ 7:38〜 新刊ブックナビ
8		⑭月 熊田唯志 ⑮水 ⑯金 林田美伸				湘南ベース DJ 岩沢三郎(ワグネル)・タナベヨシコ	⑰上原善光くると360度 DJ 上原善光・河村由美	
9	リメンバーミュージック	10:00 (時報提供:田中産業)				Brand-New Saturday DJ かとうみちこ・高橋あさみ		
10						広報Jステーション(再) -上越市からのお知らせ 伊藤聡子と新潟の経営者 <協賛:事業創造大学院大学>	JP TOP20 DJ 山川智也	
11	すまいる カフェ 11:00~14:00	11:06 天気予報 11:10 (水)パローわくわくインフォメーション <提供:パロー上越モール> 11:20 広報Jステーション(提供:上越市) 11:30 おいしいランチタイム 11:35 ランチロードマップ 11:40 (月)社協からのお知らせ (火)こんにちは!振興局です <提供:新潟県上越地域振興局>	11:40 (水)図書館へ行こう! (木)うみがたり通信 (金)ピパ!町内会 11:50 (金)朗読日報抄(提供:新潟日報) 12:00 (時報提供:田中産業) 12:00 天気予報 12:10 (火)ご存知ですか?行政相談(1週) <提供:総務省新潟県行政評価事務所> (金)本陣へ電子狼煙(4週) 12:25 広報Jステーション(提供:上越市)	12:50 (火)〜(金)すこやかクラブ <提供:(水)上越ヤクルト販売> <協力:(木)きたしろ歯科診療所> <提供:(木)上越紺太>(1・3週) <協力:(金)上越地域医療センター病院> 13:00 (時報提供:イチゴ) 13:00 天気予報 13:03 上越よみうりニュース <提供:上越環境科学センター>	13:18 (月)上越警察署暮らしの安全情報 (水)上越に愛ターン (木)Dr.ジローこども健康相談室 <提供:塚田こども医院> (金)うちの店なんでもベスト3(1週) ・絵本とおはなしのへや(2週) ・上越ワーキングネット(3週) ・遠くへ生電話(4週) 13:38 自治体だより(祝日休み) プリカツくんのラッパ〜SAD♡(祝日のみ)		MUSIC LUNCH DJ ミュア	⑱あの日 青春グラフィティ DJ 岡野美和子
12							⑲Resort Winds DJ 林 恵理 (FM軽井沢)	
13							城之内ミサのPeace of mind 井上昌己のprecious moment	
14	リメンバーミュージック 80~90年代J-POPを中心にノンストップオンエア					まちな作り手編集部(提供:信越プランニング)	⑳フォークスクランブル DJ わたなベヨシコ	
15	⑳アフタヌーン パラダイス	mail@afpara.com					㉑Premium G DJ 大石吾朗・伊藤美祐	
16	①岸田敏志・光部 愛	②渡辺真知子・坪達也	③沢田知可子・蒼山慶大	④杉 真理・山口真奈	⑤因幡 晃・夏目真紀子		㉒杏奈カフェ♪ DJ 杏奈	
17	イブニング Jam 17:00~19:00	17:00 (時報提供:田中産業) 17:05 天気予報 17:20 広報Jステーション(提供:上越市) 17:33 (水)TSUTAYAエンタメライブ (木)黒姫・大竹商店 <提供:黒姫高原スノーパーク>	17:00 (時報提供:田中産業) 17:05 天気予報 17:20 広報Jステーション(提供:上越市) 17:33 (水)TSUTAYAエンタメライブ (木)黒姫・大竹商店 <提供:黒姫高原スノーパーク>	17:40 道路情報 17:45 上越タイムスニュース 17:51 天気予報(提供:高田河川国道事務所) 18:00 (時報提供:富寿しグループ) 18:02 テレホンじゃむ 18:15 道路情報 <提供:ホンダカーズ上越北>	18:20 広報Jステーション(提供:上越市) 18:30 おくやみのお知らせ <提供:ベルこばやし> 18:45 新潟日報ニュース 天気予報		㉓Space shower Radio おはなしのゆりかご ㉔Sound of Oasis DJ カン	
18		⑥月 由香里 ⑦水 ⑧木 八木一茂 ⑨金 田原麻衣子					㉕TABARU Love Emotion DJ TABARU ㉖Thursday Groove(再) DJ くれないキング	
19	DJ Nobby's Tokyo LIVE!! (さくらエフエム〜兵庫県西宮市)	花※花Style マスコナオミのENJOY湘南SLOW LIFE!	おきふる!おきふる! (FM読谷 沖縄読谷村)	INTER PLAY (FMおたわら〜神奈川県小田原市)	小樽からごんぼんは (FMおたる〜北海道小樽市)		㉗Best of Oasis Presents カイロスの接吻 DJ いたう美都世・石田憲孝 ㉘MONIザラウンジ DJ 冨沢ユメル	
20	ジンケトリオ	スターダストレビュー星になるまで	The Beatles Lover no.5	落合みつをの今日はどこまで歩こうか	なかだ仙人の漢方セラピー		㉙Rilli.のドリームエンタメラボ DJ Rilli.	
21	20:30~21:00 おはなしのゆりかご <提供:パロー上越モール、塚田こども医院、高田郵便局>				21:00~22:00 Thursday Groove	ポップンロールコレクション	1:00~4:00 メンテナンスのため 放送休止	
22	⑳大西貴文のTHE NITE DJ 大西貴文 nite@musicbird.co.jp							
23							㉚スリジェのドリスタ (エフエムやまと) ㉛GOOD BYE APRIL 倉品翔のREMEMBERS	
24	Natural Woman DJ 露崎春女	歌謡日にプレイバック DJ 大崎潔	宮野寛子のComfortな時間 DJ 宮野寛子	週刊メディア通信 DJ 高島幹雄・浜菜みやこ	⑳SHINGO'S RADIO SHOW DJ 橘しんご		FM-J J-HITSシャッフル	
1	アニメ関門文化学園 (カモンエフエム〜山口県下関市)	縁もゆかりもミュージック (FMなかつつ〜大分県中津市)	康成戸井のラジオな話 (メディアスエフエム〜愛知県東海市)	⑳タックイン3線のハルノ!!   オールウェイズオールデイ! (ラジオサンキュー〜愛知県瀬戸市)	Passage クッキー・釘嶋 紺野千春 (調布エフエム〜東京都調布市)			
2	花火の星 吉田メロディとすてきな時間	いなべ探訪 (いなべエフエム〜三重県いなべ市)	ヤマショウズ望月貴徳のグッドタイムミュージック (あつみ野FM〜長野県安曇野市)	Classic Rock 70's (FM世田谷〜東京都世田谷区)	アイバー滝沢のホウリ〜ナイト・フィーバー (REDS WAVE〜さいたま市浦和区)			
3	JAZZ VOCALの夜							
4	slow life,slow music							

メッセージ・リクエスト  
お待ちしております!



FAX 025-521-2136  
URL <http://www.fmj761.com>