



TIME TABLE 2019.7~9

生放送たっぷり
得する情報満載!

上越タイムス、上越よみうりに番組内容を毎日掲載!

災害時は番組を中断して非常災害情報を放送します。また、番組編成の都合で番組内容を変更する場合があります。ご了承ください。

	月	火	水	木	金	土	日	
5	元気はつらつ歌謡曲 ①演歌男子。(週替わりパーソナリティ)	②山川 豊・岩佐美咲	③山口ひろみ・大江裕	④川野夏美	⑤山本譲二	Power Up Morning Saturday DJ 毛利隆仁・日下新紀子	Power Up Morning Sunday DJ 田川まゆみ	
6	⑥Morning Community	⑦月〜⑧橋しんご	⑨木⑩川久保秀一	mc@musicbird.co.jp		ハワイアンブリーズ	昭和浪漫歌謡曲 DJ ビリー諸川	
7	モーニング ステーション 7:00~9:00	⑪熊田唯志	⑫水⑬金 林田美伸	7:05 朝イチニュース(提供:JAえちご上越) 7:10 天気予報 7:20 スクールインフォーメーション <提供:上越フーズ> 7:25 今日はこちらの日! 7:30 道路情報 7:41 天気予報 7:45 広報Jステーション	8:00 <時報提供:アムディ> 8:00 新潟日報ニュース 8:05 天気予報 8:10 (火)〜(金)すこやかクラブ(再) 8:15 道路情報 8:24 今日の占い <提供:やちほ内科クリニック> 8:31 ここで一句	8:32 赤ちゃん誕生(提供:上田レディースクリニック) 8:35 (火)NSTスマイルネットワーク(2・4週) <協力:NST> (水)JA情報(提供:JAえちご上越) (木)写真の話(提供:八海醸造) 9:00 <時報提供:パロー上越モール>	⑭(生)おはようサタデー DJ ひのきしんじ・本間千代子 7:55~ 未来への手紙プロジェクト DJ 加藤登紀子	
8						Radio Leader's DJ 吉井絵梨子	⑮(生)上原善光くると360度 DJ 上原善光・河村由美	
9	リメンバーミュージック	10:00 <時報提供:田中産業>				⑯Brand-New Saturday DJ かとうみちこ・高橋あさみ		
10						広報Jステーション(再) -上越市からのお知らせ-	Botanica DJ 小山ジャネット愛子	
11	すまいる カフェ 11:00~14:00	11:06 天気予報 11:10 (水)パローわくわくインフォーメーション <提供:パロー上越モール> 11:20 広報Jステーション(提供:上越市) 11:30 おいしいランチタイム 11:35 ランチロードマップ 11:40 (月)社協からのお知らせ (火)こんにちは!振興局です <提供:新潟県上越地域振興局>	11:40 (水)図書館へ行こう! (木)うみがたり通信 (金)ピバ!町内会 11:50 (金)朗読日報抄(提供:新潟日報) 12:00 <時報提供:田中産業> 12:00 天気予報 12:10 (火)ご存知ですか?行政相談(1週) <提供:総務省新潟県行政評価事務所> (金)本陣へ電子狼煙(4週) 12:25 広報Jステーション(提供:上越市)	12:50 (火)〜(金)すこやかクラブ <提供:(水)上越ヤクルト販売> <協力:(木)きたしる歯科診療所> <提供:(水)上越紺太>(1・3週) <協力:(金)上越地域医療センター病院> 13:00 <時報提供:イチコ> 天気予報 13:03 上越よみうりニュース <提供:上越環境科学センター>	13:18 (月)上越警察署暮らしの安全情報 (水)上越に愛ターン (木)Dr.ジローこども健康相談室 <提供:塚田こども医院> (金)うちの店なんでもベスト3(1週) <絵本とおはなしのへや(2週)> <上越ワーキングネット(3週)> <遠くへ生電話(4週)> 13:38 自治体だより(祝日休み)	⑰ひろこの音部屋		
12						MUSIC LUNCH DJ ミュア		
13						⑱(生)あの日 青春グラフィティ DJ 岡野美和子	⑲Resort Winds DJ 有銘琴絵 (FM軽井沢)	
14	リメンバーミュージック 80~90年代J-POPを中心にノンストップオンエア						城之内ミサのPeace of mind 井上昌己のprecious moment	
15	⑳アフタヌーン パラダイス	mail@afpara.com				SATURDAY SUPER LEGEND DJ ARCHE	JP TOP20 DJ 山川智也	
16	①岸田敏志・小林奈々絵	②渡辺真知子・坪達也	③沢田知可子・蒼山慶大	④杉 真理・山口真奈	⑤因幡 晃・夏目真紀子	河口恭吾ブートラジオ DJ 河口恭吾	Premium G DJ 大石吾朗・伊藤美裕	
17	イブニング Jam 17:00~19:00	⑥由香里	⑦水⑧木 八木一茂	⑨金 田原麻衣子	17:00 <時報提供:田中産業> 17:05 天気予報 17:20 広報Jステーション(提供:上越市) 17:33 (水)TSUTAYAエンタメライブ	17:40 道路情報 17:45 上越タイムスニュース 17:51 天気予報 18:00 <時報提供:富寿グループ> 18:02 テレホンじゃむ 18:15 道路情報 <提供:ホンダカーズ上越北>	18:20 広報Jステーション(提供:上越市) 18:30 おくやみのお知らせ <提供:ベルこぼやし> 18:45 新潟日報ニュース 天気予報	⑳Space shower Radio おはなしのゆりかご
18						TABARU Love Emotion DJ TABARU	キャプテンズレディオ DJ リリーズ	
19	DJ Nobby's Tokyo LIVE!! (さくらエフエム~兵庫県西宮市)	花※花Style マスコナオミのENJOY湘南SLOW LIFE!	おきふる!おきふる! (FM読谷 沖縄読谷村)	INTER PLAY (FMおたわら~神奈川県小田原市)	小樽からごんぱんは (FMおたる~北海道小樽市)	21	20	
20	ジンケトリオ	スターダストレビュー星になるまで	The Beatles Lover no.5	落合みつをの今日はどこまで歩こうか	なかだ仙人の漢方セラピー	22	21	
21	20:30~21:00 おはなしのゆりかご <提供:パロー上越モール、塚田こども医院>					22	21	
22	⑳大西貴文のTHE NITE DJ 大西貴文 nite@musicbird.co.jp					23	21	
23						24	21	
24	Natural Woman DJ 露崎春女	LOVE Sounds DJ いつか	Sound of Oasis DJ カノン	週刊メディア通信 DJ 高島幹雄・浜菜みやこ	⑳SHINGO'S RADIO SHOW DJ 橋しんご	1	1:00~4:00	
1	アニメ関門文化学園 (カモンエフエム~山口県下関市)	縁もゆかりもミュージック (FMなかつ~大分県中津市)	康成戸井のラジオな話 (メディアスエフエム~愛知県東海市)	⑳タックイン三線のリノリ!! オールウェイズオールティズ (ラジオサンキュー~愛知県瀬戸市)	川後陽菜の好いととラジオ (FMからつ~佐賀県唐津市)	2	メンテナンスのため 放送休止	
2	花火の星 吉田モロディとすてきな時間	いなべ探訪 (いなべエフエム~三重県いなべ市)	ジミー入枝ののです (エフエムさつまさんだ〜鹿児島県薩摩川内市)	70'sダイアリー (FM TARO~群馬県太田市)	アイバー滝沢のホウリ〜ナイト・フィーバー (REDS WAVE~さいたま市浦和区)	3		
3	JAZZ VOCALの夜					4	FM-J J-HITSシャッフル	
4	slow life,slow music							

ナマ・ステ 毎月第2土曜
nama·sute 11:00~14:00
上越妙高駅西口サテライトスタジオから生放送!

メッセージ・リクエスト
お待ちしております!

