

	月	火	水	木	金	土	日	
5	元気はつらつ歌謡曲 ①演歌男子。(週替わりパーソナリティ)		④山川 豊・岩佐美咲		⑤山口ひろみ・辰巳ゆうと		⑥川野夏美	
6	⑧Morning Community ①〜③橘しんご ④〜⑥川久保秀一 ✉ mc@musicbird.co.jp						⑦山本譲二	
7	モーニング ステーション 7:00~9:00 生放送! 76.1		7:05 朝イチニュース(提供:JAえちご上越) 7:10 天気予報 7:20 スクールインフォメーション 7:25 今日はこんな日! 7:30 道路情報(提供:上越フーズ) 7:41 天気予報(提供:高田かわこく) 7:45 広報Jステーション(提供:上越市)		8:00 <時報提供:アムディ> 8:00 新潟日報ニュース 8:05 天気予報(提供:上越地域医療センター病院) 8:10 (火)〜(金)すこやかクラブ(再) 8:15 道路情報 8:24 今日の占い <提供:やちほ内科クリニック> 8:31 ここで一句		8:32 赤ちゃん誕生(提供:上田レディースクリニック) 8:35 (火)NSTスマイルネットワーク(2・4週) <協力:NST> (水)JA情報<提供:JAえちご上越> (木)写真の話<提供:八海醸造>	
8	②熊田唯志 ③林田美伸							
9	リメンバーミュージック							
10	すまいる カフェ 11:00~14:00 生放送! 76.1		11:06 天気予報 11:20 広報Jステーション(提供:上越市) 11:30 おいしいランチタイム 11:35 ランチロードマップ 11:40 (月)社協からのお知らせ (火)こんにちば!振興局です <提供:新潟県上越地域振興局>		11:40 (水)図書館へ行く! (木)うみがたり通信 (金)ピバ!町内会 11:50 (金)朗読日報抄(提供:新潟日報) 12:00 天気予報 12:10 (火)ご存知ですか?行政相談(1週) <提供:総務省新潟県行政評価事務所> (金)本陣へ電子狼煙(4週) 12:25 広報Jステーション(提供:上越市)		12:50 (火)〜(金)すこやかクラブ <協力:(火)おきた医院> <協力:(木)きたる歯科診療所> <提供:(水)上越越太>(1・3週) <協力:(金)上越地域医療センター病院(1週)> 13:00 <時報提供:イチコ> 天気予報 13:03 上越よみうりニュース <提供:上越環境科学センター>	
11	④田原麻衣子 ⑤由香里 (協賛:玉井和浩税理士事務所)						13:18 (月)上越警察署暮らしの安全情報 (火)上越市議にきく (水)上越に愛ター (木)Dr.ジローこども健康相談室 <提供:塚田こども医院> (金)うちの店なんでもベスト3(1週) ・絵本とおはなしのへや(2週) ・上越フーキングネット(3週) ・遠くへ生電話(4週) 13:38 自治区だより(祝日休み) <提供:上越市>	
12	リメンバーミュージック		IKKOのちよとちよと聞いて(30分)		リメンバーミュージック 80~90年代J-POPを中心にノンストップオンエア		まちの作り手編集部(提供:信越プランニング)(15分)	
13	⑧アフタヌーンパラダイス ✉ mail@afpara.com		①岸田敏志・光部 愛 ②渡辺真知子・西達彦		③沢田知可子・蒼山慶大 ④杉 真理・山口真奈		⑤高山 厳・夏目真紀子	
14	⑨イブニングジャム Evening Jam 17:00~19:00 生放送! 76.1		17:05 天気予報 17:20 広報Jステーション(提供:上越市) 17:33 (水)TSUTAYAエンタメライフ		17:40 道路情報 17:45 上越タイムスニュース 17:51 天気予報<提供:高田かわこく> 18:00 <時報提供:富寿しグループ> 18:02 テレホンじゃむ 18:15 道路情報 <提供:ホンダカーズ上越北>		18:20 広報Jステーション<提供:上越市> 18:30 おくやみのお知らせ <提供:ペルこばやし> 18:45 新潟日報ニュース 天気予報	
15	⑥中野美和子		⑦由香里 ⑧ハノ一茂 ⑨田原麻衣子					
16	GENEのROCK'NROLL PARADISE (FM mot.com~福島県本宮市)		花※花Style マスコナオミのENJOY湘南SLOW LIFE!		まだ水曜?! ~Still Wednesday~ DJ SIRA		INTER PLAY (FMおだわら~神奈川小田原市) きいやま商店のかっぱち (FMいしがき サンサンラジオ)	
17	建築家のアスリートたち DJ 丸山雄平・河村由美		風とシープス...ときどき、窪田友紀子 DJ 窪田友紀子				DJ Nobby's Tokyo LIVE!! (さくらエフエム~兵庫県西宮市)	
18	ジネットリオ Space Shower Radio		スターダストレビュー星になるまで The Beatles Lover no.5		落合みつをの今日はどこまで歩こうか 瞳のその気にさせないで/澤敬子のよいしょごらしょ		ODAIBA RAINBOW STATION DJ 川辺保弘 ほか	
19	⑩大西貴文のTHE NITE DJ 大西貴文 ✉ nite@musicbird.co.jp							
20	週刊メディア通信 (高島幹雄・浜菜みやこ)		Midnight Comoesta (熊本シティエフエム~熊本市)		Sound of Oasis DJ カノン		待夢摩神 ラジオ版!! トランスワールドミュージックウェイズ	
21	アニメ専門文化学園 (カモンエフエム~山口県下関市)		おしゃべりひよったん (FMふくらう~千葉県八千代市)		康成戸井のラジオな話 (メディアスエフエム~愛知県東海市)		おきふる!おきふる! (FMよみたん~沖縄県読谷村)	
22	インディーズ・アロー (FMはつかい~広島県廿日市市)		池袋交差点24時ラジオ版 DJ ザ・コレクターズ		ジミー入枝ののです (エフエムさつま~鹿児島県薩摩川内市)		70'sダイアリー (FM TARO~群馬県太田市)	
23	JAZZ VOCALの夜							⑪SHINGO'S RADIO SHOW DJ 橘しんご
24	slow life,slow music							ごめんあそばせクラシック♪ (FMなかつ~大分県中津市)
1								アイバー滝沢のホウリーナイトフィーバー (REDS WAVE~さいたま市浦和区)
2								
3								
4								

上田レディースクリニック

産科・婦人科・内科 院長 上田 宏之

診療時間 / AM9:00~12:00 PM3:00~6:00
休診日 / 水曜午後、土曜午後、日曜、祝日

TEL.025-523-1103 FAX.025-523-1136
〒943-0802 上越市大豆1丁目11-11
http://www.kit.hi-ho.ne.jp/ueda-cl/