



月	火	水	木	金		
5:00	元気はつらつ歌謡曲				5:00	
(月)演歌男子	(火)岩佐美咲・はやぶさ	(水)山口ひろみ・辰巳ゆうと	(木)川野夏美	(金)山本譲二		
6:00	Morning Community(生放送)				6:00	
(月~水)橘しんご mcs@musicbird.co.jp			(木・金)川久保秀一 mck@musicbird.co.jp			
6:30					6:30	
7:00					7:00	
8:00	(月・火)子川智鶴 (水)竹内夕佳 (木)林田美伸 (金)舟倉 薫 6:31 天気予報・交通情報 6:38 今日はこんな日 6:42 天気予報・交通情報 6:49 JCVニュース 7:06 天気予報・交通情報 7:14 今日はこんな日 7:22 今日の給食 7:29 天気予報・交通情報 7:42 今日の占い 8:03 天気予報・交通情報 8:14 赤ちゃん誕生 8:17 (水)JA情報 8:23 交通情報				8:00	
8:30	リメンバー・ミュージック(2010年代)				8:30	
9:00	リメンバー・ミュージック(邦楽80年代~90年代)				9:00	
10:00	リメンバー・ミュージック(邦楽70年代~80年代)				10:00	
11:00	堀江淳のフィンミュージックアワー	THE ALFEE 全曲紹介ラジオ(再)	ひろこの音部屋(再)	スターダストレビュー 星になるまで(再)	Space Shower Radio(再)	
11:30					11:30	
12:00					12:00	
13:00	(月)滝沢柚紀子 (火)佐藤委子 (水・木)田原麻衣子 (金)柳澤孝子 11:35 今日のランチ 11:39 ランチロードマップ 11:45 ニュース 11:48 (火)くらしの安全情報 第1(木)行政相談 12:06 地域の話 12:22 交通情報/天気 12:32 こんにちはあかちゃん 12:50 健康いちばん/すこやかワッ 13:04 ここで一句 13:05 イベント情報、中継、ゲスト (水)上越警察署からのお知らせ (月)(火)Talk about (水)NSTスマイルネット(2・4週) (木)Dr.ジローこども健康相談室 (金)エンジョイトピックス 13:32 みょうこう紀行 13:37 おくやみ情報 13:50 (月)朗読日報抄				13:00	
14:00	リメンバー・ミュージック(邦楽2000年代)			まちの作り手編集部	夢の途中	
15:00	(生放送) アフタヌーンパラダイス				15:00	
岸田敏志・光部愛		辛島美登里・西達彦		沢田知可子・蒼山慶大	杉真理・山口真奈	高山巖・夏目真紀子
16:00					16:00	
17:00					17:00	
18:00	(月・水)鶴見幸恵 (火・水・金)小林由香里 (木・金)柳澤孝子 16:15 キッチンひとくちメモ 16:25 Aim for 2026 16:35 健康ひろば 16:44 ふるぶるConnection 17:00 広報Jステーション・おくやみ 17:15 天気予報・交通情報 17:25 AIみらいの天気予報 17:40 エンタキャッチ! 17:45 新潟日報ニュース 18:00 交通情報・天気 18:14 JCVニュース 18:25 AIみらいの天気予報				18:00	
19:00	花※花Style おのまきこ 869@banban.jp ココロ音ラジオ 和音 waon@hello78.jp	毎週火曜 19:00-20:55 #ガウラジ gow@musicbird.co.jp	~Still Wednesday LIVE Every Wed 19:00-20:55 personality: SIRA wed@musicbird.co.jp	(生放送) Nobby's Times DJ Nobby times@musicbird.co.jp	(さくらエフエム) tokyolive@e-nobby.com (生放送)お台場レインボーステーション 毎週金曜日 20:00-20:55 ors@odaibav.jp	
19:30	(生放送)風とシープス …ときどき、窪田友紀子 yukiko@musicbird.co.jp					
20:00	ジンケトリオ	スターダストレビュー星になるまで	落合みつをの 今日はどこまで歩こうか	Thursday Groove	ポップンロールコレクション	
21:00	Space Shower Radio	The Beatles Lover no.5	瞳のその気にさせないで	くれないキング	J-BLOOD	
22:00	(生放送)大西貴文のザ・ナイト				22:00	
23:00	THE NITE Since 2004 nite@musicbird.co.jp				23:00	
23:55	23:55~ここは夜のどこか 松井五郎 834@fmsetagaya.com				23:55	
24:00	あのグラ深夜族 岡野 美和子 くりやまけーすけ	Midnight Comosta (熊本シティエフエム)	TEX&SUN FLOWER SEED 「太陽のリズム」	池袋交差点24時ラジオ版 ザ・コレクターズ	(生放送)SHINGO'S RADIO SHOW Night★Fever 橘しんご	
1:00	アニメ関門文化学園 (カモンエフエム)	マコオのエンジ ヨイ湘南知-ライフ! 純夏のWater side NOW!	伊達孝時 歌って語る歌謡曲 山梨トップファン (エフエムハケ岳)	めんそーれ読谷 (沖縄県読谷村)	ユメルのモノリザラウンジ 茜沢ユメル	
2:00	インディーズ・アロー (FMはつかいち)	しゃべんジャーズ サイエンスNOW	渡辺俊美のINTER PLAY (FMおだわら)	とびパティの ヨーソロー・アタック	アイパー滝沢の ホウ!リーナイト・フィーバー (REDS WAVE)	
3:00	JAZZ VOCALの夜				3:00	
4:00	slow life, slow music				4:00	