



	月	火	水	木	金					
5:00	元気はつらつ歌謡曲					5:00				
	(月)演歌男子	(火)岩佐美咲・はやぶさ	(水)山口ひろみ・辰巳ゆうと	(木)川野夏美	(金)山本譲二					
6:00	Morning Community(生放送)					6:00				
	(月～水)橘しんご mcs@musicbird.co.jp			(木・金)川久保秀一 mck@musicbird.co.jp						
6:30	 6:30～8:30 生放送  (月・火)子川智鶴 (水)竹内夕佳 (木)林田美伸 (金)舟倉 薫					6:31 天気予報・交通情報		6:30		
7:00						6:38 今日はこんな日	7:29 天気予報・交通情報	7:00		
						6:42 天気予報・交通情報	7:42 今日の占い			
						6:49 JCVニュース	8:03 天気予報・交通情報			
8:00						7:06 天気予報・交通情報	8:14 赤ちゃん誕生	8:00		
	7:14 今日はこんな日	8:17 (水)JA情報								
	7:22 今日の給食	8:23 交通情報								
8:30	リメンバー・ミュージック(2010年代)					8:30				
9:00	リメンバー・ミュージック(邦楽80年代～90年代)					9:00				
10:00	リメンバー・ミュージック(邦楽70年代～80年代)					10:00				
11:00	堀江淳のファインミュージックアワー	THE ALFEE 全曲紹介ラジオ(再)	ひろこの音部屋(再)	スターダストレビュー 星になるまで(再)	Space Shower Radio(再)	11:00				
11:30	 11:30～14:00 生放送  (月)滝沢柚紀子 (火)佐藤委子 (水・木)田原麻衣子 (金)柳澤孝子					11:35 今日のランチ	13:04 ここで一句	11:30		
12:00						11:39 ランチロードマップ	13:05 イベント情報、中継、ゲスト (水)上越警察署からのお知らせ	12:00		
						11:45 ニュース	13:17			
						11:48 (火)くらしの安全情報 第1(木)行政相談	(月)(火)Talk about (水)NSTスマイルネット(2・4週) (木)Dr.ジローこども健康相談室 (金)エンジョイトピックス	13:00		
13:00						12:06 地域話題				
	12:22 交通情報／天気									
	12:32 こんなにはあかちゃん	13:32 みょうこう紀行								
	12:50 健康いちばん/すこやかクラブ	13:37 おくやみ情報								
		13:50 (月)朗読日報抄								
14:00	リメンバー・ミュージック(邦楽2000年代)			まちの作り手編集部	夢の途中	14:00				
15:00	(生放送)アフタヌーンパラダイス mail@afpara.jp					15:00				
	 岸田敏志・光部愛	 辛島美登里・西達彦	 沢田知可子・蒼山慶大	 杉真理・山口真奈	 高山徹・夏目真紀子					
16:00	 16:00～19:00 生放送  (月・水)鶴見幸恵 (火・水・金)小林由香里 (木・金)柳澤孝子					16:15 キッチンひとくちメモ	17:25 AIみらいの天気予報	16:00		
17:00						16:25 Aim for 2026 Olympic	17:40 エンタキャッチ!	17:00		
						16:35 健康ひろば	17:45 新潟日報ニュース			
18:00						16:44 ふるぶるConnection	18:00 交通情報・天気	18:00		
						17:00 広報Jステーション・おくやみ	18:14 JCVニュース			
	17:15 天気予報・交通情報	18:25 AIみらいの天気予報								
19:00	花※花Style おのまきこ 869@banban.jp	 毎週火曜19:00-20:55 生放送 gow@musicbird.co.jp	 ～Still Wednesday LIVE Every Wed 19:00-20:55 personality : SIRA wed@musicbird.co.jp	(生放送) Nobby'sタイムズ DJ Nobby times@musicbird.co.jp	DJ NOBBY'S TOKYO LIVE!! (さくらエフエム) tokyolive@e-nobby.com	19:00				
19:30	ココロ音ラジオ 和音 waon@hello78.jp				(生放送)お台場レインボーステーション  毎週金曜日 20:00～20:55 ors@odaibatv.jp	20:00				
20:00	 (生放送)風とシブス …ときどき、窪田友紀子 窪田友紀子 yukiko@musicbird.co.jp									
21:00	ジンケトリオ	スターダストレビュー星になるまで	落合みつをの 今日はどこまで歩こうか	Thursday Groove	ポップンロールコレクション	21:00				
21:30	Space Shower Radio	The Beatles Lover no.5	瞳のその気にさせないで	くれないキング	J-BLOOD					
22:00	 THE NITE Since 2004 (生放送)大西貴文のザ・ナイト nite@musicbird.co.jp 大西貴文					22:00				
23:00										23:00
23:55						Weekly Recommend				
24:00	あのグラ深夜族 岡野 美和子 くりやまけーすけ	Midnight Comoesta (熊本シティエフエム)	TEX&SUN FLOWER SEED 「太陽のリズム」	池袋交差点24時ラジオ版 ザ・コレクターズ	(生放送)SHINGO'S RADIO SHOW Night★Fever 橘しんご	24:00				
1:00	アニメ関門文化学園 (カモンエフエム)	マスカラのエンジョイ湘南20-ライフ!	伊達孝時 歌って語る歌謡曲	めんそーれ読谷 (沖縄県読谷村)	ユメルのモノリザラウンジ 茜沢ユメル	1:00				
1:30		純夏のWater side NOW!	山梨トップファン (エフエムハク岳)							
2:00	インディーズ・アロー (FMIはつかいち)	しゃべんジャーズ サイエンスNOW	渡辺俊美のINTER PLAY (FMおだわら)	とびパティの ヨーソロー・アタック	アイバー滝沢の ホウ!リーナイト・フィーバー (REDS WAVE)	2:00				
3:00	JAZZ VOCALの夜				週間メディア通信	3:00				
4:00	slow life, slow music					4:00				