



	月	火	水	木	金		
5:00	元気はつらつ歌謡曲					5:00	
	(月)演歌男子	(火)岩佐美咲・はやぶさ	(水)山口ひろみ・辰巳ゆうと	(木)川野夏美	(金)山本譲二		
6:00	Morning Community(生放送)					6:00	
	(月~水)橘しんご mcs@musicbird.co.jp			(木・金)川久保秀一 mck@musicbird.co.jp			
6:30	 6:30 天気予報・交通情報 6:38 今日はこんな日 6:42 天気予報・交通情報 6:49 JCVニュース 7:06 天気予報・交通情報 7:14 今日はこんな日 7:22 今日の給食					6:30	
7:00						7:29 天気予報・交通情報	7:00
8:00						7:42 今日の占い	8:00
						8:03 天気予報・交通情報	8:00
						8:14 赤ちゃん誕生	8:00
						8:17 (水)JA情報	8:00
8:30	リメンバー・ミュージック(2010年代)					8:30	
9:00	リメンバー・ミュージック(邦楽80年代~90年代)					9:00	
10:00	リメンバー・ミュージック(邦楽70年代~80年代)					10:00	
11:00	堀江淳のフィンミュージックアワー	THE ALFEE 全曲紹介ラジオ(再)	ひろこの音部屋(再)	スターダストレビュー 星になるまで(再)	Space Shower Radio(再)	11:00	
11:30	 11:35 今日のランチ 11:39 ランチロードマップ 11:45 ニュース 11:48 (火)くらしの安全情報 第1(木)行政相談 12:06 地域の話 12:22 交通情報/天気 12:32 こんにちはあかちゃん 12:50 健康いちばん/すこやかワッ					11:30	
12:00						13:04 ここで一句	12:00
13:00						13:05 イベント情報、中継、ゲスト (水)上越警察署からのお知らせ	13:00
						13:17 (月)(火)Talk about (水)NSTスマイルネット(2・4週) (木)Dr.ジローこども健康相談室 (金)エンジョイトピックス	13:00
						13:32 みょうこう紀行	13:00
						13:37 おくやみ情報	13:00
14:00	リメンバー・ミュージック(邦楽2000年代)			まちなりの作り手編集部	夢の途中	14:00	
15:00	(生放送) アフタヌーンパラダイス mail@afpara.jp					15:00	
	岸田敏志・光部愛	辛島美登里・西達彦	沢田知可子・蒼山慶大	杉真理・山口真奈	高山巖・夏目真紀子		
16:00	 16:15 キッチンひとくちメモ 16:25 (金)Aim for 2026 Olympic 16:35 健康ひろば 16:44 ふるぶるConnection 17:00 広報Jステーション・おくやみ 17:15 天気予報・交通情報					16:00	
17:00						17:25 AIみらいの天気予報	17:00
18:00						17:40 エンタキャッチ!	18:00
						17:45 新潟日報ニュース	18:00
						18:00 交通情報・天気	18:00
						18:14 JCVニュース	18:00
19:00	花※花Style おのまきこ 869@banban.jp	毎週火曜 19:00-20:55 ガウラジ ~GOW! Radio~ (生放送) 全国のコミュニティFM局にてON AIR!	まだ水曜?! ~Still Wednesday~ LIVE Every Wed 19:00-20:55 personality: SIRA	(生放送) Nobby's TIMES DJ Nobby times@musicbird.co.jp	DJ NOBBY'S TOKYO LIVE!! (さくらエフエム) tokyolive@e-nobby.com	19:00	
19:30	ココロ音ラジオ 和音 waon@hello78.jp						
20:00	(生放送)風とシーブス...ときどき、窪田友紀子 yukiko@musicbird.co.jp				(生放送)お台場レインボーステーション GODAIBA RAINBOW STATION 毎週金曜日 20:00~20:55 ors@odaibav.jp	20:00	
21:00	ジンケトリオ	スターダストレビュー星になるまで	落合みつをの 今日はどこまで歩こうか	Thursday Groove	ポップンロールコレクション	21:00	
21:30	Space Shower Radio	The Beatles Lover no.5	瞳のその気にさせないで	くれないキング	J-BLOOD	21:30	
22:00	(生放送)大西貴文のザ・ナイト nite@musicbird.co.jp					22:00	
23:00	 大西貴文 THE NITE Since 2004					23:00	
23:55	Weekly Recommend					23:55	
24:00	RADIO69★TRIBE 高橋ROCK ME BABY・MON・YUDAI HIRANO	Midnight Comosta (熊本シティエフエム)	あのグラ深夜族 岡野 美和子 くりやまけーすけ	池袋交差点24時ラジオ版 ザ・コレクターズ	(生放送)SHINGO'S RADIO SHOW Night★Fever 橘しんご	24:00	
1:00	アニメ関門文化学園 (カモンエフエム)	マノオミのエンジ ヨイ湘南知-ライブ!	伊達孝時 歌って語る歌謡曲	めんそーれ読谷 (沖縄県読谷村)	ユメルのモノリザラウンジ	1:00	
1:30		純夏のWater side NOW!	山梨トップファン (エフエムハケ岳)		茜沢ユメル	1:30	
2:00	インディーズ・アロー (FMはつかいち)	しゃべんジャーズ	渡辺俊美のINTER PLAY (FMおだわら)	とびパティの ヨーソロー・アタック	アイパー滝沢の ホウ!リーナイト・フィーバー (REDS WAVE)	2:00	
3:00	JAZZ VOCALの夜					3:00	
4:00	slow life, slow music					4:00	