

JCVコミュニティラジオ局

FM76.1MHz

FM78.5MHz

FMじょうえつ

FMみょうこう

TIME TABLE 2026.10~





FM じょうえつ・FM みょうこう

<さくらスタジオ>

新潟県上越市西城町 2-2-27

TEL.025-526-3472

FAX.025-512-5649

<ハートスタジオ>

新潟県妙高市学校町 4-25

TEL.0255-70-0785

FAX.0255-70-0788





新しい情報発信拠点「J-pit」の
ラジオスタジオ

さくらスタジオの
見学に来ませんか







見学：正午～午後 6 時 駐車場なし

「ぴっとイン！」生放送

ポッドキャスト
配信中





Spotify®

Apple Podcast

amazon music

FM じょうえつ FM みょうこう 同時生放送！

朝さび!

JOETSU FM MYOKO

月～金 6:30～8:00

※祝日を除く

TV・WEB 同時放送 6:30～7:53

上越の朝をナビゲート!



林田美伸 舟倉 薫 岸田凜花

さくらスタジオから
生放送!

6:31 天気予報・交通情報

6:42 天気予報・交通情報

6:47 地域の話

7:03 天気予報・交通情報

7:13 今日はこんな日

7:15 地域の話

7:22 今日の給食

7:29 天気予報・交通情報

7:43 赤ちゃん誕生

ぴっとイン!

JOETSU X MYOKO

月～金曜 生放送 ※祝日を除く

月曜はハートスタジオ 火～金曜はさくらスタジオ

※都合により変更になる場合があります。詳しくは HP をご覧ください

第1部

12:00 ~ 15:00

12:05 天気／交通情報

12:30 (水) 広報 Jステーション (第1木) 行政相談

12:50 (水) (第1木・金) すこやかクラブ

13:15 上越警察署からのお知らせ

13:22 地域の話

13:30 みょうこ推し!

13:35 (金) エンジョイトピックス

13:42 天気／交通情報

14:10 POWER PUSH

14:30 新潟日報ニュース

14:45 (水) NST スマイルネットワーク (2・4 週)

第2部

17:00 ~ 18:00

17:03 天気予報／交通情報

17:08 おくやみ

17:30 まちの話

17:35 (月) ただいま放課後 (金) サクラ色 探検 Kids

17:50 交通情報

18:00 ~ (金) 広報 Jステーション (第2火) (水) (第1木) 健康ひろば



林田美伸 竹内夕佳 酒井舞子 柳澤孝子

会いに行けるラジオ

まちスタ

FMラジオがスタジオを飛び出し あなたの街へ！

祝日を中心に 地域の商業施設や公共施設・イベント会場から「市民参加型の公開生放送」をお届けします

出演者募集 /

子どもパーソナリティ体験

市民参加型「ラジオでトーク」

詳しくはこちら





	土	日
5	森雅紀の目覚ましラジオ	みずざんと明るいほうへ 目覚めの時間
6	“Aloha Rainbow”	経営軍師 岡 漱一郎の 絶対負けない社長の法則
7	シビルトーン♪ ～素敵な週末～	(生放送) おはようサンデー
8	小谷大輔 湯浅円 8:40～ イトローとスローのモノ申し様!	河村由美 8:40～ 小倉・IMALUの〇〇玉手箱
9	Sound Together～Yuming All Works 美味しいJApal	(生放送) グッツ★モニ 9:45～ 健康向上委員会
10	(生放送) Brand-New Saturday かとうみち子 高橋あさみ	(生放送) グッツ★モニ 橘しんご
11	11:45～ グレ8ティーチャー	すむむ。ライブ
12	ラジオにチェックイン Radio from00	(生放送) ロコラバ - LoCo Lover s - 川久保秀一 横田香峰
13	(生放送)	介護をつなぐ! 終活をつなぐ! ツナグワラジオ
14	あの頃青春グラフィティ 岡野美和子	夢よ急げ! ～THE ALFEE 全曲紹介ラジオ ひろこの音部屋
15		デジタル建設ジャーナル
16	SATURDAY SUPER LEGEND	JP TOP20 山川智也
17	くびき野フォーク村のフォークBOX	
18	瀬谷佑介の我が家から	大石吾朗 Premium G
19	BOSSAMANIA	E-LOUNGE MUSIC PLACE 金沢雅美Asian Music Selection
20	堀江淳のファインミュージックアワー 月替わりバーソナリティ	PRESIDENT STATION TOKYO
21	ヘビーメタルジャンキーズ	ヤマトから愛をこめて
22	(生放送) TABARU Love Emotion	Thursday Groove (再)
23	@本が読みたくなる、ラジオ	CSD RADIO
0	ファンダム解体新書 wacciのLIVE!LIVE!LIVE!	あかねサステナブル ～サムライジングSpecial～
1	本牧ヤグチ	吉祥寺アンリミテッド 藤澤ノリマサのOUR SONG OUR STORY
2	ビリー諸川のELVIS LIVES	美加のNice'n Easy Time
3	なべやかんの プヒプヒスパークタイム	メンテナンスのため放送休止
4	Power Up More Nippon	

	土	日
5	おらたちの青春song	おらたちの青春song
6	POP OF THE WORLD	瀬谷佑介の我家から
7	Thursday Groove	EARLY GLORY 山崎由華
8	RADIO DONUTS 渡辺祐 山田玲奈 [11:00~11:30 HITOIKI STUDIO]	
9		
10		ACROSS THE SKY 小川紗良
11		
12	ラジオにチェックイン ん・フェニのSparkle Afternoon	KLEINE WUNDER 生田絵梨花
13	あの頃青春グラフィティ 岡野美和子 宮治淳一の OUR HIT PARADE	TOKIO HOT 100 クリス・ペプラー 
14		
15		
16		
17	CREADIO	SAUDE! SAUDADE... 滝川クリステル
18	OTOAJITO クリス・ペプラー	LIFESTYLE COLLEGE 吉岡里帆
19	WORLD AIR CURRENT 葉加瀬太郎	DRIVE TO THE FUTURE ビストン西沢
20	S.yazawaの アコースティックらいふ	TRAVELLING WITHOUT MOVING
21	夢よ急げ〜THE ALFEE 全曲紹介ラジオ ひろこの音部屋	落合みつをの今日はどこまで歩こうか 瞳のその気にさせないで
22	瀬谷佑介の我家から	S.yazawaの アコースティックらいふ
23	CSD RADIO	ポップンロールコレクション
0	ジンケトリオ The BeatIs Lover No.5	GROWING REED 岡田准一
1	TOKYO BEATS FOUNDATION	J-WAVE MUSIC SELECTION
2		
3	COMMON GROUND	メンテナンスのため放送休止
4		